

## ABC der Ernährung - Apfeltag der Klasse 2b

Am Dienstag, den 11.11.14 fand bei uns, der Klasse 2b ein Projekt zum ABC der Ernährung statt. Frau Oberer erklärte uns mit Hilfe des Ernährungskreises, wie wichtig der Apfel ist und machte ihn uns sehr schmackhaft. Wir schauten uns verschiedene Apfelsorten an und machten eine Geschmacksprobe. Dabei ist uns erst aufgefallen, dass Apfel nicht gleich Apfel ist.

Mit Hilfe etlicher Mamas und Omas haben wir verschiedene Apfelrezepte umgesetzt und die Vielfalt dieses Obstes kennen gelernt. Fitmacherbrote, Apfelquark, Apfelfeuer und das traditionelle Apfelmus waren die Highlights auf unserer Speisekarte. Es schmeckte uns so gut, dass kein Krümel übrig blieb.

Vielen Dank an die tollen Helfer und an Frau Oberer, die uns ein solches Projekt ermöglichen.







